



YogaPassion Formations

Catalogue de Formations professionnelles 2023-2024

Version du 28/11/2023

Sous réserve de mise à jour en cours d'année

Formations intensives en Yoga adapté à **5 publics différents**

- 1. Les femmes enceintes et les jeunes mamans => Yoga Prénatal et Postnatal**
- 2. Les bébés et les jeunes enfants => Baby Yoga et Yoga petite enfance**
- 3. Les enfants et les ados => Yoga jeune public**
- 4. Les seniors de + de 65 ans => Yoga Seniors**
- 5. Les personnes en situation de Handicap ou ayant des Troubles => Yoga Handicaps et Troubles**

[Calendrier complet des prochaines Sessions de Formations disponible ici](#)

La pédagogie YogaPassion

Supports pédagogiques : Envoi d'un livret pédagogique de Formation (fichier PDF) à chaque stagiaire avant le début de la Formation

Méthodes d'apprentissage : 99% de pratique et 1% de théorie. L'accent est mis sur l'utilisation d'exemples concrets et parlants. Le travail en petits groupes (binômes ou trinômes) est proposé régulièrement pendant la Formation pour favoriser l'entraide et l'émulation.

De nombreuses mises en situation d'enseignement jalonnent le parcours de Formation. Une Attestation de fin de Formation est délivrée quelques jours après chaque Formation.

Les Chiffres YogaPassion (2022-2023)

- 144 stagiaires formé.e.s
- 100% des stagiaires vont jusqu'au bout de leur Formation (0% d'abandon)
- 100 % des stagiaires réussissent leur examen de Formation
- 100% des stagiaires sont satisfait.e.s de la Formation (questionnaire de satisfaction à chaud)

Pré-requis

Un appel téléphonique ou sur Zoom de 30 minutes, individuel ou collectif, permet de valider le projet de Formation et est nécessaire avant toute inscription.

Délais d'accès

Prévoir 3 mois entre la demande et le début de la Formation

Accessibilité

YogaPassion Formations est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap.

Si besoin, contactez la référente Handicap afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles : [claudia\(at\)yogapassion.fr](mailto:claudia(at)yogapassion.fr)

Liste de nos partenaires locaux autour du Handicap

MDPH du Var

293 Rte de la Seyne, 83190 Ollioules

Tél : [04 94 05 10 40](tel:0494051040)

CAP EMPLOI 83 147 rue Henri Vienne Le Vélasquez - 83000 Toulon 04 94 22 36 16

www.avie83.info

Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique (FIPHFP) du Var

Contact : Thierry Allemand, directeur territorial Handicap

thierry.allemand@caissedesdepots.fr

Tél. : 04 91 39 59 00

Comète HYÈRES : Prise en charge précoce de l'avenir professionnel des personnes handicapées hospitalisées

Centre médical Pierre Chevalier 17 boulevard Chateaubriand - 83400 Hyères

04-94 12-66-66

handyjob@cote-dazur.com

www.cometefrance.org/page.php?pagegroup=29&ville=36

Association de gestion de fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées (AGEFIPH)

Délégation régionale Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse
26 Rousset Parc club 118, avenue Francis Perrin - 13106 Rousset Cedex
Tél. : 0 800 11 10 09 - www.agefiph.fr paca@agefiph.asso.fr

Centre de Gestion 83
860 Route des Avocats - 83260 La Crau 04 94 00 09 20 sylvie.daumas@cdg83.fr
www.cdgvar.fr

L'ADAPT VAR, Centre de rééducation professionnelle
21 rue Jean Jaurès 04 86 87 24 80 - 83000 Toulon crp83@ladapt.net
famj83@ladapt.net samsah83@ladapt.net www.ladaptvar.net

Centre National de la Fonction Publique Territoriale Délégation régionale Chemin
de la Planquette CS 50125 - 83957 La Garde Cedex 04 94 08 96 00
info.paca@cnfpt.fr www.cnfpt.fr

Plan Régional pour l'Insertion professionnelle des Travailleurs Handicapés (PRITH)
DREETS PACA 23/25, rue Borde CS 10009 – 13285 Marseille CEDEX 08 04 86 67
32 00

Le Financement

YogaPassion est un **Organisme de Formation** référencé dans le Datadock
auprès de plusieurs OPCO, notamment :

- **Le FIFPL**
- **Uniformation**
- **L'AFDAS**
- **L'AGEFICE**

Références administratives

Claudia MARTIN - *YogaPassion Formations*
6 Boulevard d'Alicastre

83250 LA LONDE LES MAURES

Tél : 07 70 19 37 27

Email : claudia@yogapassion.fr

SIRET : 802 792 127 000 51

Code APE : 85.51Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 17381 13 auprès du préfet de la
région PACA