

	Programme de la Formation Yoga Seniors			Code	
				Version	20/04/2021
Format	Papier - Informatique	Diffusion	Externe et interne	Niveau	

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendre les savoirs, les techniques et les connaissances nécessaires pour transmettre le Yoga aux Seniors (+ de 65 ans) ; • Construire un enseignement passionné, laïque, de haute qualité, adaptable à chaque Senior et à chaque contexte ; • Partager un enseignement qui rend hommage à la tradition du Yoga, tout en s'adaptant aux besoins des Seniors du 21^{ème} siècle ; • Favoriser l'expérience personnelle et le partage d'expériences et encourager l'expression de la personnalité de chaque professeur(e).
PUBLIC DE LA FORMATION ET PRÉ-REQUIS	<p>Cette Formation est ouverte à toute personne majeure, particulier ou professionnel, désireuse de s'engager dans l'enseignement professionnel du Yoga et remplissant les conditions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous enseignez déjà le Yoga et vous souhaitez ouvrir vos cours à un nouveau public : les Seniors ; • Vous êtes en reconversion pour devenir professeur.e.s de Yoga et vous souhaitez cibler différents publics ; • Vous travaillez avec des personnes âgées : en maisons de retraite, EHPADS, Associations ou dans le cadre de professions médicales ou paramédicales : médecins, ostéopathes, kinés, psychomotricien.nes, ergothérapeutes, orthophonistes etc. ; • Vous êtes âgé(e) de plus de 18 ans ; • Vous lisez, écrivez et parlez le français couramment ; • Vous avez un niveau de qualification égal ou supérieur au Baccalauréat ; • Vous avez suivi et validé une Formation initiale de professeur.e de Yoga OU vous pouvez justifier d'une pratique régulière du Yoga (cours collectifs, particuliers, etc.) pendant au moins 2 ans ; • Vous n'avez pas de problème médical grave qui empêcherait de participer à la Formation.
ACCESSIBILITÉ	<p>Formation accessible aux personnes handicapées.</p> <p>Contactez la référente Handicap pour étudier les compensations possibles : claudia(at)yogapassion.fr</p>

MODALITÉS D'ACCÈS A LA FORMATION	Entretien individuel ou collectif de 30 minutes, par téléphone ou sur Zoom
PROGRAMME DE LA FORMATION	MODULE 1 : Comprendre les Seniors MODULE 2 : Contenus d'enseignement et outils MODULE 3 : La pédagogie / le positionnement avec les Seniors MODULE 4 : Séquençage des cours de Yoga Seniors MODULE 5 : Administratif, Juridique et Communication
DURÉE	3 jours - 21h
PROFIL DES INTERVENANTS	Formatrice : Claudia MARTIN, Professeure de Yoga depuis 2015
EVALUATION	Restitutions théoriques pendant la Formation ; Mises en situation d'enseignement en fin de Formation : co-animer un cours de Yoga "jeunes Seniors en bonne santé : 65-75 ans" et un cours de Yoga Seniors 75 ans et +" QCM de fin de Formation
NOMBRE DE PARTICIPANTS	4 participants minimum par Session et 20 participants maximum
DATE	Calendrier complet sur le site Internet YogaPassion
LIEU	Crise sanitaire : toutes les Actions de Formation ont lieu en version 100% à distance, sur Zoom
MOYENS PÉDAGOGIQUES	Logiciel Zoom Us Professionnel Livret pédagogique au format PDF Documents de suivi personnalisés des stagiaires
COÛT DE LA FORMATION	600 € H.T. TVA non-applicable
FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION	Attestation de fin de Formation