

PLANNING DES COURS YOGAPASSION A AIX EN PROVENCE

De janvier à juin 2020

Des cours pourront être proposés en juillet et août 2020 (à confirmer)

Les cours ne seront pas assurés pendant les jours fériés

Certains cours pourront être assurés par des remplaçant(e)s

En cas d'absence et de non-remplacement exceptionnel d'un professeur, un e-mail vous sera envoyé pour vous en informer

LUNDI 18h-19h	Yoga prénatal tous niveaux
LUNDI 19h15-20h15	Yoga vinyasa tous niveaux

Informations sur les cours, tarifs et conditions de vente

Lieu des cours

Adresse de la salle : les cours ont lieu au Centre Origine, 9 rue des Etuves, dans le centre historique d'Aix

Dates des cours

Note : le planning pourra être soumis à des modifications à tout moment en cours d'année

Les horaires, styles de cours et professeurs peuvent varier. Seuls les tarifs restent absolument fixes

Toute fréquentation d'un cours, y compris le cours d'essai, sous-entend que vous avez entièrement lu ce document et que vous acceptez les conditions de vente des cours sans aucune réserve.

Horaires des cours

- Les horaires sont indiqués sur le planning. L'accueil des élèves a lieu 15 minutes avant le début du cours. Merci de ne pas vous présenter avant car d'autres cours ont lieu
- En cas de retard de moins de 15 minutes, l'élève est invité à se présenter au cours avec discrétion, pour ne pas en perturber le déroulement. L'élève devra lui-même s'échauffer pour pouvoir rejoindre la pratique collective en toute sécurité

Matériel et tenue pour les cours

- Un tapis de Yoga pourra vous être prêté pour votre cours d'essai. Il s'agit de tapis collectifs, aussi, pour assurer les meilleures conditions d'hygiène possible, nous vous conseillons d'apporter une grande serviette de bain pour recouvrir votre tapis
- Par la suite, si vous décidez d'avoir une pratique régulière, nous vous recommandons vivement de vous procurer votre propre tapis
- Concernant la tenue : une tenue confortable de type legging ou short et T-shirt sera idéale. Le Yoga se pratique pieds-nus. Vous pouvez apporter un gilet et des chaussettes pour la relaxation

Tarif des cours

COURS DE VINYASA YOGA

- Cours d'essai : 14 €
- Cours à l'unité : 19 €
- Pack de 10 cours collectifs : 170 € soit 20 € d'économies

COURS DE YOGA PRENATAL

- Cours d'essai : 17 €
- Cours à l'unité : 23 €
- Pack 10 cours : 200 € soit 30 € d'économies

Comment s'inscrire aux cours et aux ateliers ?

- Tous les cours sont sur réservation, aussi il vous est demandé de ne pas vous présenter à un cours sans réservation préalable
- Les demandes de renseignements et les inscriptions se font exclusivement par emails auprès de Sandrine (secretariat.yogapassion@gmail.com)
- Pour un 1^{er} cours, Sandrine vous communiquera toutes les informations pratiques (adresse, code d'entrée, modes de règlement...)
- Les packs 10 cours sont valables 4 mois à partir de la date d'achat. Pour chaque pack 10 cours, vous choisissez un jour précis par semaine pour votre cours et nous considérons que vous venez automatiquement chaque semaine. Vous pouvez exceptionnellement changer de jour, sous réserve de disponibilité. En cas d'absence, nous vous proposerons de venir pratiquer un autre jour dans la semaine
- Si vous êtes en cours à l'unité ou en cours d'essai, les réservations fonctionnent ainsi : « premier arrivé, premier servi ». Ainsi, plus tôt vous réservez, plus de chances vous avez d'obtenir une place
- Si votre emploi du temps n'est pas fixe ou que vous souhaitez pratiquer seulement de temps en temps, optez pour les cours à l'unité !

Comment régler les cours ?

- Le paiement s'effectue en une seule fois et en totalité

Les modes de règlement acceptés sont :

- Espèces, en prévoyant la somme exacte

- Chèques à l'ordre de Claudia Martin YogaPassion (quel que soit le professeur) - Paypal (Virement sur le compte : yogapassionfr@gmail.com)

La carte bancaire n'est pas acceptée

Responsabilités

- Consultez impérativement votre médecin avant de débiter la pratique du Yoga pour vous assurer que vous ne présentez aucune contre-indication
- Vous devez impérativement être assuré(e) personnellement à titre corporel et matériel
- Toute pathologie, blessure, douleur ou grossesse devront impérativement être signalées au professeur au tout début du cours
- Pour les femmes enceintes, il est exigé dès le 1^{er} cours un certificat médical attestant la non contre-indication à la pratique du Yoga prénatal
- Les professeurs déclinent toute responsabilité quelconque en cas de dommages corporels (blessures, douleurs etc), moraux ou matériels (vols, dégradations des effets personnels etc) qui surviendraient ou seraient liées à la pratique du Yoga

Reports de cours, annulations et remboursements

- Si vous n'appréciez pas votre cours d'essai, alors vous pouvez en demander le remboursement
- Tout cours, tout pack de cours ou tout abonnement acheté ne pourront être remboursés ni échangés sauf en cas de force majeure dont l'appréciation sera laissée aux professeurs et ne pourra être contestée par l'élève

Présentation des différents cours et aide au choix de cours

Note : nous accueillons de nouveaux/elles élèves tout au long de l'année !

- Vinyasa : un cours dynamique et créatif, tout en fluidité. Idéal pour vous tonifier et vous détendre à la fois
- Yoga Prénatal : le cours idéal pour attendre bébé en bonne posture :-). Vous découvrirez des techniques pour soulager les petits maux de la grossesse et attendre votre bébé en toute sérénité, en développant votre lien avec lui. Un cours idéal aussi pour sympathiser avec d'autres futures mamans :-). Ce cours est complémentaire de la préparation à l'accouchement que vous effectuerez avec votre sage-femme

A très bientôt pour pratiquer ensemble !