

NOUVEAU : Programme ateliers YogaPassion septembre 2018- juin 2019



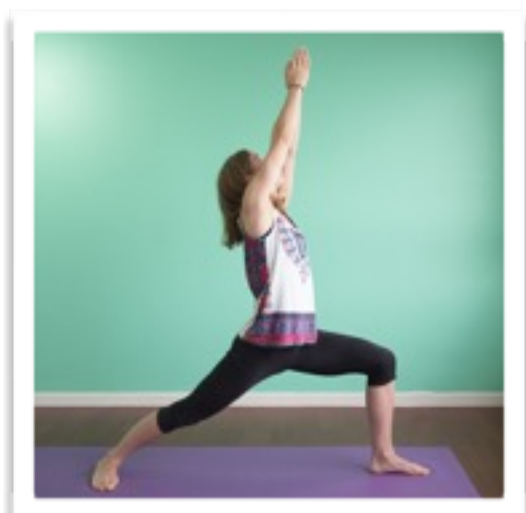
Yoga et Stress

=> J'apprends les meilleures techniques pour comprendre et soulager mon Stress, pour une année en toute sérénité

Dimanche 30 septembre : 10h-13h

Tarif 45 €

En salle 2



Yoga et Développement Personnel : La Confiance en Soi

=> Je retrouve pleinement confiance en moi pour aller de l'avant et exprimer tout mon Potentiel

Dimanche 28 octobre : 10h-13h

Tarif 45 €

En salle 2



Yoga pour un Hiver au Top

=> Je renforce mes défenses immunitaires et je profite d'un temps précieux de Cocooning avant la folie des fêtes !

Dimanche 25 novembre : 10h-13h

Tarif 45 €

En salle 2



Yoga Full Detox

Je me purifie après les fêtes et je commence l'année sous le signe de la vitalité & de la légèreté

Dimanche 27 janvier : 10h-13h

Tarif 45 €

En salle 2



Yin Yoga + Yoga Nidra au son des Gongs tibétains

Je profite d'une pratique spirituelle, tout en lâcher-prise, ancrage et ouverture

Dimanche 31 mars : 10h-13h

Tarif 45 €

En salle 2



Yoga et Energie(s) Féminine(s)

J'explore les archétypes et les identités de la femme et j'apprends à mieux vivre les cycles féminins pour rayonner au quotidien

Dimanche 26 mai : 10h-13h

Tarif 45 €

En salle 2



Postures avancés et « Upside Down »

Voyez le monde sous un autre angle et explorez toutes vos possibilités avec bienveillance

Dimanche 23 juin : 10h-13h
Tarif 45 €
En salle 2

Infos importantes sur les ateliers

Les ateliers ont lieu à Paris 13^{ème} (Place d'Italie)
Ils sont accessibles à tous et toutes, y compris aux débutant(e)s en Yoga

Attention : places limitées !

Politique d'annulations et de remboursements

- Annulation possible et remboursement complet jusqu'à 7 jours avant l'atelier
- Ensuite annulation jusqu'à 2 jours avant l'atelier : remboursement à 50%
- Annulation moins de 2 jours (48h) avant l'atelier : pas de remboursement possible, l'atelier devra être intégralement réglé

Le matériel

Des tapis peuvent être prêtés sur place mais il vous est conseillé d'apporter le vôtre pour optimiser l'hygiène et votre confort dans la pratique

Comment réserver ?

Réservations par e-mail : secretariat.yogapassion@gmail.com

La philosophie des ateliers

ATTENTION : les ateliers ne sont pas des cours guidés, qui s'enchaînent type Ashtanga ou Vinyasa. Pendant les ateliers, nous prenons le temps de décortiquer dans le détail et il y a aussi **une partie théorique visant à vous permettre d'élargir vos connaissances et vos pratiques**. En ateliers, **nous pratiquons moins de postures : la qualité prime sur la quantité !**

Dans un atelier, **l'adaptation au rythme de chacun(e) est importante** aussi, il y a des pratiquant(e)s débutant(e)s et d'autres plus avancé(e)s. Le groupe progresse en fonction des possibilités de chacun(e).

La meilleure attitude pour assister à un atelier... c'est donc de **ne pas avoir d'attentes** et de **se laisser surprendre ! :-)**

A très vite pour partager ces merveilleux moments ensemble !

L'équipe YogaPassion : « *Vivez en toute sérénité* »