

Communiqué de presse, mars 2017



Un accompagnement personnalisé pour aider les futures professeurs de Yoga dans leur reconversion

Avoir le projet de se former pour devenir professeur de Yoga est un chemin merveilleux, mais souvent semé de nombreuses embûches.

Nous avons sans aucun doute besoin de plus de profs de Yoga dans le monde, ayant reçu une formation solide et étant super motivées pour partager cette pratique transformatrice autour d'elles.

Pour répondre à ce besoin, Claudia Martin a décidé de créer des Workshops inédits en petits groupes pour proposer un accompagnement adéquat et de qualité aux futures profs de Yoga.

Pourquoi les futures profs de Yoga rencontrent souvent des difficultés ?

Voici une petite liste des éléments les plus stressants de cette reconversion :

- Grosses difficultés dans le choix d'une formation face à une offre de plus en plus pléthorique
- Doutes, angoisses, questionnements : quel est bon moment pour entamer une formation ?
- Difficultés à identifier les critères décisifs pour bien choisir une formation et ne pas avoir de regrets ensuite
- Incertitudes pour fixer ses tarifs, communiquer sur ses cours, trouver des élèves, construire ses séquences de cours
- Isolement, découragement, manque de compétences, parfois même envie de renoncer face à tout ce qu'il y a à faire
- Difficultés à conserver sa pratique personnelle du Yoga souvent la cause d'une baisse de qualité dans les cours dispensés aux élèves
- Contradictions autour de l'argent : besoin d'argent d'un côté, et de l'autre difficultés à assumer le fait d'en gagner en exerçant sa passion
- Méconnaissance voire ignorance des dispositifs et des organismes d'aide à la reconversion

Face à tous ces questionnements, Claudia Martin professeure de Yoga certifiée, a **décidé de proposer un accompagnement spécialement destinée aux futures profs de Yoga**. Parce qu'elle est également passée par là et qu'elle a gaspillé beaucoup de temps et d'énergie inutilement, **elle souhaite maintenant apporter de l'aide et de la valeur à ses futures collègues !**

Découvrez les Workshops pour les profs de Yoga à Paris ou alors en ligne via Skype

Les Workshops sont proposés sur demande, à Paris ou bien via Skype. Claudia accueille une à trois future(s) prof(s) de Yoga lors de chaque session.

Le Workshop commence par **1h30 d'échanges et de questions réponses** où Claudia apporte des réponses précises à tous les questionnements des futures profs. Puis **la session se termine par un cours de Yoga collectif d'1h15.**

Mais au fait, qui est Claudia Martin ?



Diplômée de l'école Samyak Yoga à Dharamsala en Inde, de la formation de Gérard Arnaud, pionnier du Yoga à Paris et enfin de l'Institut du Docteur Bernadette de Gasquet à Paris, Claudia enseigne le Yoga et [blogue sur le sujet](#) depuis 2014.

Elle est à votre disposition pour vos sujets sur la reconversion dans les métiers du bien-être et notamment dans le Yoga

Contact presse :

Claudia Martin
claudia@yogapassion.fr
07 70 19 37 27

<http://www.yogapassion.fr>
[facebook.com/yogapassion.fr](https://www.facebook.com/yogapassion.fr)



YogaPassion
« Vivez en toute sérénité »

YogaPassion en quelques chiffres :

- 40 000 visiteurs par mois sur le blog, chiffres en augmentation constante
- 2ème blog francophone sur le Yoga