PLANNING DES COURS DE YOGA AVEC YOGAPASSION SEPTEMBRE 2016-JUIN 2017, Paris 13ème	
LUNDI 12h45-13h45	**Vinyasa tous niveaux (Claudia)**
LUNDI 18h30-19h30	**Yoga prénatal (Claudia)**
LUNDI 19h45-21h	**Vinyasa avancés (Claudia)**
MARDI 19h15-20h30	**Ashtanga tous niveaux (Claudia)**
MERCREDI 18h15-19h15	**Vinyasa tous niveaux (Laure)**
MERCREDI 19h30-20h45	**Vinyasa tous niveaux (Claudia)**
JEUDI 19h15-20h30	**Vinyasa avancés (Claudia)**
VENDREDI 19h-20h	**Hatha dynamique (Laure)**
SAMEDI ET DIMANCHE	**Ateliers Yoga et cours particuliers sur demande (Claudia)**

Informations sur les cours, tarifs et conditions de vente

Note : le planning pourra être soumis à des modifications en cours d'année

Toute fréquentation d'un cours sous-entend que vous avez entièrement lu ce document et que vous acceptez les conditions de vente des cours sans aucune réserve.

Lieu des cours

Adresse de la salle : 7 rue des 5 Diamants, Paris 13ème, métro Place d'Italie ou Corvisart

Dates des cours

- De jeudi 1er septembre 2016 à vendredi 30 juin 2017
- Les cours ne seront pas assurés pendant les vacances scolaires de la zone C
- Des cours pourront être assurés pendant les mois de juillet et août 2017 (à confirmer)
- Certains cours pourront être assurés par des remplaçant(e)s
- En cas d'absence et de non-remplacement exceptionnels d'un professeur, un email vous sera envoyé pour vous en informer

Horaires des cours

- Les horaires sont indiqués sur le planning. L'accueil des élèves a lieu 15 minutes avant le début du cours
- En cas de retard de moins de 15 minutes, l'élève est invité à se présenter tout de même au cours, avec discrétion, pour ne pas en perturber le déroulement. L'élève devra lui-même s'échauffer pour pouvoir rejoindre la pratique collective en toute sécurité

Tarif des cours

COURS COLLECTIFS

- Cours d'essai : 12€
- Cours à l'unité : 17€
- Pack de 10 cours collectifs : 150€ soit 20€ d'économies
- Abonnement à l'année 1 cours collectif par semaine : 495€

- Abonnement à l'année 2 cours collectifs par semaine : 850€

COURS DE YOGA PRENATAL
- Cours d'essai : 15€
- Cours à l'unité : 20€
- Pack 10 cours : 180€ soit 20€ d'économies

COURS PARTICULIERS
=> sur demande
- Cours d'essai 1h : 30€
- Cours à l'unité 1h : 45€ dans mon studio (Paris 20ème) ou 65€ à votre domicile (Paris intra-muros)
- Pack 10 cours dans mon studio : 405€ soit 45€ d'économies
- Pack 10 cours à votre domicile : 585€, soit 65€ d'économies

COURS EN ENTREPRISES
=> sur demande

Comment s'inscrire aux cours et aux ateliers ?

- Les demandes de renseignements et les inscriptions se font exclusivement par emails auprès de Sarah sur secretariat.yogapassion@gmail.com
- Pour un 1er cours, Sarah vous communiquera toutes les informations pratiques (adresse, code d'entrée, tenue, modes de règlement…)
- Si vous êtes abonné à l'année, votre place vous est automatiquement réservée. Vous devez choisir en vous inscrivant un ou deux jour(s) pour votre cours hebdomadaire. Un changement de jour sera uniquement possible en cas de disponibilité. Les abonnements à l'année seront en vente jusqu'au 30 septembre 2016, minuit.
- Si vous êtes en pack 10 cours, cours à l'unité ou cours d'essai, il vous faudra réserver votre place à chaque fois. Les réservations fonctionnent ainsi : « premier arrivé, premier servi ». Ainsi, plus tôt vous réservez, et plus de chances vous avez d'avoir une place
- Les packs 10 cours seront valables 4 mois à partir de la date d'achat, les vacances scolaires ne seront pas décomptées. Pour chaque pack 10 cours, vous choisissez un jour par semaine pour votre cours et on considère que vous venez automatiquement chaque semaine. Vous pouvez exceptionnellement changer de jour **sous réserve de disponibilité**
- Si votre emploi du temps n'est pas fixe ou que vous souhaitez pratiquer seulement de temps en temps, alors je vous invite à opter pour les cours à l'unité !

Comment régler les cours ?

Les modes de règlement acceptés sont :
- Espèces, en prévoyant la somme exacte
- Chèques à l'ordre de Claudia Martin YogaPassion (quel que soit le professeur)
- Paypal

La carte bancaire n'est pas acceptée

Informations sur les événement spéciaux

- Des ateliers, retraites de Yoga et plein d'autres événements encore vous seront proposés pendant l'année
- Le planning sera disponible en septembre 2016. Vous pouvez vous informer auprès de Sarah, sur le blog et sur la page FacebookYogaPassion

Responsabilités

- Il vous appartient de consulter votre médecin avant de débuter la pratique du Yoga pour vous assurer que vous ne présentez aucune contre-indication
- Pour les femmes enceintes il est exigé un certificat médical attestant la non contre indication à la pratique du Yoga
- Les professeurs déclinent toute responsabilité quelconque en cas de dommages corporels (blessures, douleurs etc), moraux ou matériels (vols, dégradations des effets personnels etc) qui surviendraient ou seraient liées à la pratique du Yoga

Reports de cours, annulations et remboursements

- Tout cours, tout pack de cours ou tout abonnement acheté ne pourra être remboursé ni échangé sauf en cas de force majeure dont l'appréciation sera laissée aux professeurs et ne pourra être contestée par l'élève
- 1 annulation tardive maximum (moins de 48h avant le début du cours) par pack de 10 cours sera acceptée. Au-delà, le cours sera décompté

- Si vous n'appréciez pas votre cours d'essai, vous pouvez en demander le remboursement
- Si vous êtes abonné à l'année, vous devez prévenir 48 heures avant de votre absence afin qu'un autre élève puisse profiter de la place laissée vacante

Présentation des différents cours et aide au choix de cours

- **Ashtanga** : un cours guidé pendant lequel nous pratiquons la 1ère série de l'Ashtanga (toujours les mêmes postures, dans le même ordre). Un cours idéal pour vous permettre d'installer une
- pratique régulière puis personnelle de l'Ashtanga. Le cours convient aux débutants et aux avancés
- **Vinyasa** : un cours dynamique tout en fluidité, idéal pour vous tonifier et vous détendre à la fois
- Le Vinyasa débutants est pour vous si vous n'avez pas encore d'expérience du Yoga ou très peu. Tout vous sera expliqué en détails : la respiration, les postures, la philosophie
- Le Vinyasa avancés est pour vous si vous connaissez déjà les techniques de respiration et les postures de base
- **Hatha Yoga dynamique** : un cours qui permet d'aborder les postures de Yoga en profondeur, en suivant la tradition. Il convient aux débutants et aux avancés