Index des ressources utiles sur [YogaPassion.fr](http://YogaPassion.fr) pour accompagner votre programme de postures de Yoga en ligne

**Section Yoga en général**

* [La vérité sur le Yoga](http://www.yogapassion.fr/quest-ce-yoga)
* [Les questions les plus souvent posées sur Yoga](http://www.yogapassion.fr/les-questions-les-plus-posees-sur-le-yoga)
* [Les bienfaits du Yoga](http://www.yogapassion.fr/yoga-bienfaits-essentiels)
* [La philosophie du Yoga : les Yama & les Niyama](http://www.yogapassion.fr/philosophie-du-yoga-les-yama-et-les-niyama)
* [Choisir son tapis de Yoga](http://www.yogapassion.fr/savoir-les-tapis-yoga)
* [Choisir sa tenue de Yoga](http://www.yogapassion.fr/choisir-tenue-yoga-ideale)
* [Les différents styles de Yoga](http://www.yogapassion.fr/differents-styles-yoga)
* [Les secrets du Yoga](http://www.yogapassion.fr/5-secrets-du-yoga)
* [Reconnaître un bon prof de Yoga](http://www.yogapassion.fr/comment-reconnaitre-un-bon-prof-de-yoga)

**Culture et Lifestyle Yoga**

* [Le style de vie yogique](http://www.yogapassion.fr/quest-ce-que-le-style-de-vie-yogique)
* [Yoga et végétarisme](http://www.yogapassion.fr/yoga-et-vegetarisme)
* [Yoga et spiritualité](http://www.yogapassion.fr/nouvelle-video-yoga-et-spiritualite)
* [Mini cours de sanskrit pour le Yoga](http://www.yogapassion.fr/mini-cours-de-sanskrit-pour-le-yoga)
* [Les mantras](http://www.yogapassion.fr/mantras-comprendre-pratiquer)
* [Les chakras](http://www.yogapassion.fr/comprendre-mobiliser-chakras)
* [Les mandalas](http://www.yogapassion.fr/mandalas)
* [La médecine ayurvédique](http://www.yogapassion.fr/medecine-ayurvedique)
* [Devenir prof de Yoga](http://www.yogapassion.fr/devenir-un-professeur-de-yoga-a-succes)
* [Inspiration Yoga](http://www.yogapassion.fr/inspiration-yoga-blogs-et-instagram)
* [Garder la motivation en Yoga](http://www.yogapassion.fr/garder-motivation-pour-le-yoga)

**Section Yoga pour profils & objectifs spécifiques**

* [Yoga contre les allergies](http://www.yogapassion.fr/yoga-contre-les-allergies)
* [Yoga des hormones](http://www.yogapassion.fr/yoga-des-hormones)
* [La yogathérapie](http://www.yogapassion.fr/yogatherapie)
* [Le yoga pour les hommes](http://www.yogapassion.fr/seance-yoga-hommes)
* [Le Yoga pour les femmes enceintes](http://www.yogapassion.fr/yoga-femme-enceinte)
* [Yoga et règles](http://www.yogapassion.fr/yoga-et-regles)
* [Yoga pour enfants](http://www.yogapassion.fr/le-yoga-pour-enfants)
* [Yoga pour l’avion](http://www.yogapassion.fr/yoga-pour-lavion)
* [Yoga et blessures](http://www.yogapassion.fr/nouvelle-video-yoga-et-blessures)
* [Yoga detox](http://www.yogapassion.fr/yoga-detox-pour-les-fetes)
* [Yoga pour maigrir](http://www.yogapassion.fr/pratiquer-le-yoga-pour-maigrir)

**Section Lifestyle global**

* [Le minimalisme](http://www.yogapassion.fr/devenir-minimaliste)
* [La liberté avec Damien du blog Plein de Trucs](http://www.yogapassion.fr/creez-votre-liberte-avec-damien-fauche-du-blog-pleindetrucs-fr)
* [Les rituels du matin](http://www.yogapassion.fr/rituels-du-matin)

**Bonne lecture ou relecture de tous ces articles !!!!**